

S'orienter dans sa vie professionnelle : qui contacter ?

Mobilité géographique ou professionnelle, projet et évolution de carrière, reconversion, formation, etc. Vous souhaitez bénéficier de **conseils personnalisés** pour votre **projet professionnel**? Pour vous aider, près de **600 organismes** vous accueillent en **Rhône-Alpes**. Vous pouvez y rencontrer des professionnels qui vous informeront et vous guideront dans vos choix d'orientation.

Salarié du privé ou du public, demandeur d'emploi, indépendant

Bien que la démarche d'orientation soit personnelle, n'hésitez pas à solliciter l'avis de votre entourage afin de vous donner des pistes de réflexion. Confronter également vos idées avec des **professionnels de l'orientation** qui vous aideront à construire votre projet.

Retrouvez leurs coordonnées en consultant [la carte des professionnels de l'orientation en Rhône-Alpes](#)

S'informer sur les métiers et les formations

- [Consultez la liste de vos interlocuteurs en Rhône-Alpes](#) (choisissez un lieu et cliquez sur "voir la liste")

Evoluer professionnellement - Faire le point sur sa situation

| Contacts en Rhône-Alpes | Public principal |
|---|---|
| Apec | Cadres du secteur privé, jeunes diplômées |
| Cap emploi | Personnes en situation de handicap |
| CIBC | Tout public |
| Centres d'Information sur le droit des femmes et des familles (CIDFF) | Tout public, en priorité les femmes |
| Fongecif | Demandeurs d'emploi après CDD, Salariés en CDI |
| L'Agence de l'Outre-mer pour la mobilité (Ladom) | Personne de plus de 18 ans, résidente d'une collectivité d'Outre-mer |
| Maisons de l'information sur la formation et l'emploi (MIFE) | Demandeurs d'emploi, salariés, travailleurs indépendants |
| Missions locales | Jeunes de 16 à 25 ans sorties du système scolaire |
| Pôle emploi | Demandeurs d'emploi, salariés, entreprises |
| Sites de proximité | Associations, entreprises, collectivités Particuliers (démarches d'emploi ou de création d'activité) |

Valider son expérience

| Contacts en Rhône-Alpes : Les Points d'Assistance et de Conseil et les opérateurs CEP | F |
|--|------------------------------|
| <p>Pour vous aider dans vos recherches de certifications, et savoir si la VAE est le dispositif le plus adapté au vu de son projet d'évolution, il est préférable de bénéficier d'un conseil VAE.</p> <p>Les opérateurs en Conseil En Professionnel (CEP) (Apec, Cap Emploi, Missions locales, Pôle emploi, les Opacif dont le Fongecif) proposent des conseils VAE à leurs publics cibles, et les PAC (Points d'assistance et de conseil) proposent des conseils VAE aux demandeurs d'emploi.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour les demandeurs d'emploi : Carte des conseillers les plus proches de chez vous en Rhône-Alpes (Choisissez un lieu et cliquez sur Voir la liste) | <p>pi</p> <p>T</p> <p>pi</p> |

Partir à l'étranger

| Contacts en Rhône-Alpes | Public principal |
|---|---|
| Apec | Cadres du secteur privé, jeunes diplômées |
| Information Jeunesse | Tout public, particulièrement les jeunes |
| Missions locales | Jeunes de 16 à 25 ans sorties du système scolaire |
| Pôle emploi International | Demandeurs d'emploi, salariés, entreprises |

Créer ou reprendre une entreprise

| Contacts en Rhône-Alpes | Public principal |
|--|--|
| Chambres de Commerce et d'Industrie (CCI) | Tout public |
| Chambre d'agriculture | Toute personne souhaitant s'informer sur le secteur de l'agri |
| Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA) | Toute personne souhaitant s'informer sur le secteur de l'art |
| Sites de proximité | Associations, entreprises, collectivités Particuliers (démarches d'emploi ou de création d'activités) |
| Pôle emploi | Demandeurs d'emploi, salariés, entreprises |
| Maisons de l'information sur la formation et l'emploi (MIFE) | Demandeurs d'emploi, salariés, travailleurs indépendants |

Contactez un conseiller



L'Etat, les partenaires sociaux et des Régions se sont associés pour créer le www.orientation-pour-tous.fr et une plateforme téléphonique permettant aux internautes d'accéder à des informations utiles et fiables pour s'orienter professionnellement.

Les événements Orientation en Rhône-Alpes

De nombreux événements ont lieu toute l'année dans la région. L'occasion d'en savoir plus sur les métiers, les formations et de rencontrer des professionnels :

- [L'agenda des salons, forums, portes ouvertes](#)
- [L'événement annuel en Rhône-Alpes : le Mondial des métiers](#)

Actualité

[Conseiller du salarié](#)

[Jeunes sans diplôme : comment intégrer une école de la 2e chance ?](#)

Sites utiles

- [Orientation pour tous](#)
- [Pôle emploi rubrique "Je m'oriente"](#)