

# Travailler à l'étranger : mode d'emploi

---

De plus en plus de français décident de travailler à l'étranger pour démarrer leur vie professionnelle ou relancer leur carrière. Vous aussi vous souhaitez boucler vos valises et tenter l'aventure hors de nos frontières ? Voici quelques conseils pratiques et ressources utiles pour préparer sereinement votre projet.

## 1. Quelles démarches administratives avant le départ ?

---

Que vous soyez jeunes diplômés ou non, avant de partir, pensez à régler plusieurs [formalités administratives](#) concernant votre visa ou votre couverture sociale. Celles-ci diffèrent selon la nature, la durée de votre séjour et votre destination (pays de l'Union Européenne ou hors Union Européenne). Pour connaître toutes les formalités, consultez le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

## 2. Quelles solutions pour décrocher un emploi à l'international ?

---

Que vous débutez ou non dans la vie active, plusieurs possibilités s'offrent à vous :

- [Programme vacances-travail](#) PVT (pour les 18-30 ans)
- [Volontariat international en entreprise](#) VIE (pour les 18-28 ans)
- [Emplois saisonniers](#) (tourisme, agriculture...)
- [Séjour au pair](#)
- [Programme Leonardo Mobilité](#) : renforcement linguistique, préparation socioculturelle, stage de 3 à 4 mois dans une entreprise européenne.

L'important est de bien définir votre projet professionnel : avant de partir, vous devez être au clair sur vos motivations mais aussi sur vos compétences.

## 3. Qui peut m'accompagner ?

---



Le réseau Information Jeunesse avec notamment le **CRIJ** qui propose [quelques pistes pour décrocher un job à l'étranger](#). Vous pouvez également télécharger les guides pratiques du CRIJ : Partir en stage à l'étranger, les jobs à l'étranger, les séjours au pair à l'étranger, Europe et un peu plus loin.

Les **Missions Locales** : n'hésitez pas à demander conseil auprès de la [Mission Locale proche de chez vous](#) L'**ONISEP** propose via son site [ma voie pro Europe](#) des conseils pour les jeunes en alternance qui souhaitent avoir une expérience à l'étranger que ce soit dans le cadre d'un stage, d'études, d'un job, ou du volontariat...

Le **CIDJ** basé à Paris, organise des permanences sur la mobilité internationale et des ateliers collectifs « partir à l'étranger, de l'idée au projet » destinés aux jeunes ou aux adultes de moins de 35 ans. L'**APEC** propose des offres d'emploi cadres en France et à l'étranger sur son site Internet en partenariat avec [Civiweb](#) qui assure la promotion du Volontariat International (VI). Ce dispositif n'est pas du bénévolat puisqu'une indemnité forfaitaire, variable suivant le pays d'affectation, est versée au bénéficiaire.

**Pôle emploi** propose le site [Espace emploi international](#) et des conseils pratiques sur la page [Travailler à l'étranger](#). Pour joindre le conseiller pôle emploi international le plus proche de chez vous, vous pouvez [contacter l'agence Pôle emploi international à Paris](#).

[La Maison des Français à l'étranger](#) (MFE) est un service du ministère des Affaires étrangères proposant 80 portails pays avec une rubrique spécialement dédiée à l'emploi, par exemple le [Canada](#), le [Royaume-Uni](#), l'[Australie](#)...

**D'autres lieux d'informations utiles**

- [L'agence pour l'Enseignement Français à l'Etranger](#) (AEFE) propose des emplois d'expatriés et de résidents qui sont ouverts aux candidats titulaires de l'Education Nationale
- [Le réseau des Chambres de commerces françaises à l'étranger](#)
- [Le Centre international d'études pédagogiques](#) : devenir assistant de français à l'étranger
- [L'Office franco-québécois pour la jeunesse](#) - OFQJ
- [L'Association Charles Peguy](#) pour un départ en Angleterre
- Plus spécifique, si vous travaillez dans le secteur agricole, contactez l'[Apecita](#)

## A lire aussi

---

> Lire la rubrique [Se former à l'étranger](#)

### Professionnels

---



Vous êtes un professionnel de l'orientation, la formation, l'emploi ?

- Rendez-vous dans [votre espace](#) : découvrez les contenus et services qui vous sont spécialement dédiés. \*Accès libre\*
- Découvrez également les [newsletters](#) à destination des professionnels

### Actualité

---

[Emploi Store : les services les plus consultés](#)

["1 semaine pour 1 emploi" : le rendez-vous de l'emploi en Auvergne-Rhône-Alpes](#)

[Adoption de la loi travail : les principales mesures](#)

### Offres d'emploi à l'étranger

---

- [Espace emploi international](#)
- [Cadre emploi international](#)
- [C'est décidé je travaille à l'étranger](#) : un site pratique géré par cadremploi
- [Monster international](#)
- [Direct emploi](#)
- [www.jobplanet.fr](http://www.jobplanet.fr)

### Votre CV pour l'étranger

---

- Le portail européen sur la mobilité de l'emploi, [EURES](#) vous fournit de précieuses informations sur l'élaboration de CV.
- [Le CV en anglais pas à pas](#) - Article de l'Express

### S'expatrier mode d'emploi

---

- Retrouvez des [conseils en vidéos](#) des principaux acteurs institutionnels de l'expatriation et de la mobilité internationale
- Laissez vous guider pas à pas sur le site [touteurope.eu](http://touteurope.eu) et découvrez différentes possibilités de mobilité selon votre statut.