

Travailler à l'étranger : mode d'emploi

De plus en plus de français décident de travailler à l'étranger pour démarrer leur vie professionnelle ou relancer leur carrière. Vous aussi vous souhaitez boucler vos valises et tenter l'aventure hors de nos frontières ? Voici quelques conseils pratiques et ressources utiles pour préparer sereinement votre projet.

1. Quelles démarches administratives avant le départ ?

Que vous soyez jeunes diplômés ou non, avant de partir, pensez à régler plusieurs [formalités administratives](#) concernant votre visa ou votre couverture sociale. Celles-ci diffèrent selon la nature, la durée de votre séjour et votre destination (pays de l'Union Européenne ou hors Union Européenne). Pour connaître toutes les formalités, consultez le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

2. Quelles solutions pour décrocher un emploi à l'international ?

Que vous débutez ou non dans la vie active, plusieurs possibilités s'offrent à vous :

- [Programme vacances-travail](#) PVT (pour les 18-30 ans)
- [Volontariat international en entreprise](#) VIE (pour les 18-28 ans)
- [Emplois saisonniers](#) (tourisme, agriculture...)
- [Séjour au pair](#)
- [Programme Leonardo Mobilité](#) : renforcement linguistique, préparation socioculturelle, stage de 3 à 4 mois dans une entreprise européenne.

L'important est de bien définir votre projet professionnel : avant de partir, vous devez être au clair sur vos motivations mais aussi sur vos compétences.

3. Qui peut m'accompagner ?



Le réseau Information Jeunesse avec notamment le **CRIJ** qui propose [quelques pistes pour décrocher un job à l'étranger](#). Vous pouvez également télécharger les guides pratiques du CRIJ : Partir en stage à l'étranger, les jobs à l'étranger, les séjours au pair à l'étranger, Europe et un peu plus loin.

Les **Missions Locales** : n'hésitez pas à demander conseil auprès de la [Mission Locale proche de chez vous](#) L'**ONISEP** propose via son site [ma voie pro Europe](#) des conseils pour les jeunes en alternance qui souhaitent avoir une expérience à l'étranger que ce soit dans le cadre d'un stage, d'études, d'un job, ou du volontariat...

Le **CIDJ** basé à Paris, organise des permanences sur la mobilité internationale et des ateliers collectifs « partir à l'étranger, de l'idée au projet » destinés aux jeunes ou aux adultes de moins de 35 ans. L'**APEC** propose des offres d'emploi cadres en France et à l'étranger sur son site Internet en partenariat avec [Civiweb](#) qui assure la promotion du Volontariat International (VI). Ce dispositif n'est pas du bénévolat puisqu'une indemnité forfaitaire, variable suivant le pays d'affectation, est versée au bénéficiaire.

Pôle emploi propose le site [Espace emploi international](#) et des conseils pratiques sur la page [Travailler à l'étranger](#). Pour joindre le conseiller pôle emploi international le plus proche de chez vous, vous pouvez [contacter l'agence Pôle emploi international à Paris](#).

[La Maison des Français à l'étranger](#) (MFE) est un service du ministère des Affaires étrangères proposant 80 portails pays avec une rubrique spécialement dédiée à l'emploi, par exemple le [Canada](#), le [Royaume-Uni](#), l'[Australie](#)...

D'autres lieux d'informations utiles

- [L'agence pour l'Enseignement Français à l'Etranger](#) (AEFE) propose des emplois d'expatriés et de résidents qui sont ouverts aux candidats titulaires de l'Education Nationale
- [Le réseau des Chambres de commerces françaises à l'étranger](#)
- [Le Centre international d'études pédagogiques](#) : devenir assistant de français à l'étranger
- [L'Office franco-québécois pour la jeunesse](#) - OFQJ
- [L'Association Charles Peguy](#) pour un départ en Angleterre
- Plus spécifique, si vous travaillez dans le secteur agricole, contactez l'[Apecita](#)

A lire aussi

> Lire la rubrique [Se former à l'étranger](#)

Professionnels



Vous êtes un professionnel de l'orientation, la formation, l'emploi ?

- Rendez-vous dans [votre espace](#) : découvrez les contenus et services qui vous sont spécialement dédiés. *Accès libre*
- Découvrez également les [newsletters](#) à destination des professionnels

Actualité

[Emploi Store : les services les plus consultés](#)

["1 semaine pour 1 emploi" : le rendez-vous de l'emploi en Auvergne-Rhône-Alpes](#)

[Adoption de la loi travail : les principales mesures](#)

Offres d'emploi à l'étranger

- [Espace emploi international](#)
- [Cadre emploi international](#)
- [C'est décidé je travaille à l'étranger](#) : un site pratique géré par cadremploi.
- [Monster international](#)
- [Direct emploi](#)
- www.jobplanet.fr

Votre CV pour l'étranger

- Le portail européen sur la mobilité de l'emploi, [EURES](#) vous fournit de précieuses informations sur l'élaboration de CV.
- [Le CV en anglais pas à pas](#) - Article de l'Express

S'expatrier mode d'emploi

- Retrouvez des [conseils en vidéos](#) des principaux acteurs institutionnels de l'expatriation et de la mobilité internationale
- Laissez vous guider pas à pas sur le site touteurope.eu et découvrez différentes possibilités de mobilité selon votre statut.